

# EL GUÍA DE RECURSOS DEL CONDADO DE WOOD PARA DIRECCIÓN &



WOOD COUNTY  
SUICIDE PREVENTION  
COALITION

ACTUALIZACIÓN  
DE NOVIEMBRE  
DE 2023

# PREVENIR EL SUICIDIO



PARA EMERGENCIAS,  
LLAME AL 911

LÍNEA DE CRISIS DEL  
CONDADO DE WOOD:  
(419) 502-HOPE (4763)



[woodcountysuicideprevention.org](http://woodcountysuicideprevention.org)

NO DUDE EN COPIARLO, IMPRIMIRLO Y COMPARTIRLO CON OTROS. GRACIAS AL APOYO DE LOS CONTRIBUYENTES, LA JUNTA ADAMHS DEL CONDADO DE WOOD SUBSIDIA TOTAL Y PARCIALMENTE MUCHOS DE LOS SERVICIOS DE ESTA GUÍA.

# RECURSOS DE SALUD MENTAL

## Línea de texto de crisis

Envía 4Hope al 741741

## Centro de recursos para niños (<17)

(419) 352-7588

## Línea de amistad

1(800) 971-0016 para obtener una línea de crisis acreditada a nivel nacional para personas mayores de 60 años y adultos que viven con discapacidades

## Línea de vida nacional para la prevención del suicidio

988 \*Veteranos presionan la opción 1

## Proyecto Trevor

1(866) 7386

**O envíe un mensaje de texto con "INICIO" al 678678**

## **Información local**

woodcountysuicideprevention.org

**Para obtener información que no sea de crisis, comuníquese con la Junta de WCADAMHS al (419) 352-8475**

# SEÑALES DE ADVERTENCIA DE SUICIDIO

Cambios en el sueño o el apetito Aumento de la irritabilidad Aislamiento  
Problemas con el desempeño laboral Autoestima muy baja Abuso de sustancias  
Regalar posesiones personales Autolesión, como cortes o comportamientos riesgosos

## FACTORES DE RIESGO DE SUICIDIO

Intento(s) de suicidio previo Historial familiar de enfermedad mental  
Diagnóstico de enfermedad mental Problemas de relación Duelo o pérdida reciente  
Lucha con la identidad de género u orientación sexual Despliegue militar o problemas de reingreso  
Estrés general de la vida Enfermedad/dolor físico crónico Trastorno por uso de sustancias

## POSIBLES EVENTOS DESENCADENANTES

Una ruptura o divorcio Muerte reciente de un ser querido Problemas de salud  
Pérdida de trabajo Jubilación Problemas legales y/o financieros Diagnóstico reciente  
Falta de vivienda

# GRUPOS DE APOYO INDIVIDUALES Y FAMILIARES

Grupos de apoyo para sobrevivientes de pérdidas por suicidio  
Si ha perdido a un ser querido por suicidio, puede ser un alivio y una experiencia curativa hablar abiertamente con otros sobrevivientes de pérdidas por suicidio sobre lo que ha vivido.

Antes de asistir a cualquier grupo de apoyo enumerado aquí, comuníquese con el facilitador para confirmar que la información esté actualizada.

## Grupo de apoyo para sobrevivientes de pérdidas por suicidio

### **Salud conductual al unísono**

1084 S. Main St. Bowling Green, OH Cada segundo y cuarto martes del mes (419) 352-4624

## Grupo de Sobrevivientes del Suicidio

### **Servicios sociales luteranos del noroeste de Ohio**

149 Collingwood Blvd. Toledo, Ohio, EE.UU.

1er lunes del mes a las 19:00 horas.

(419) 243-9178, SOSGroup@lssnwo.org

## Personas Afectadas por el Suicidio de un Ser Querido (PALS)

### **Hospital Blanchard Valley (segundo piso)**

1900 S. Main St. Findlay, OH

4º jueves del mes a las 19:00 horas.

(419) 422-3711

# GRUPOS DE APOYO OFRECIDOS POR NAMIWC

## Grupo de apoyo familiar

1250 Ridgewood Dr. Bowling Green, OH Último  
miércoles del mes a las 6:00 p. m.  
En línea o por teléfono (419) 352-0626

## Grupo de apoyo de pares y familiares

1250 Ridgewood Dr. Bowling Green, Ohio  
2º y 4º jueves del mes a las 18:00 horas.  
En línea o por teléfono (419) 352-0626



NAMI Wood County es una organización líder de autoayuda que ofrece eventos, clases educativas gratuitas, grupos de apoyo y otros programas que abordan la salud mental en Bowling Green, Ohio y todas las comunidades circundantes del condado de Wood.

[namiwoodcounty.org](http://namiwoodcounty.org)

## Conexión NAMI

Un grupo de apoyo a la recuperación para personas que viven con enfermedades mentales. Este grupo brinda respeto, comprensión, aliento y esperanza. Este enfoque relajado puede ayudarle a compartir los desafíos y el éxito de afrontar una enfermedad mental.

1250 Ridgewood Dr. Bowling Green, OH Semanalmente los miércoles a las  
12:00 p.m.  
En línea o por teléfono (419) 352-0626

# APOYOS/RECURSOS ADICIONALES

## Lugares de entrega de medicamentos

Departamento de Policía de North Baltimore 203 N. Main St. North Baltimore, OH  
Departamento de Policía de la ciudad de Perrysburg 330 Walnut St. Perrysburg, OH  
Departamento de Policía de Perrysburg Township 26711 Lime City Rd. Perrysburg, OH  
Oficina del Sheriff del condado de Wood 1960 E. Gypsy Lane Rd. Bowling Green, OH  
Departamento de Policía de Bowling Green 175 W. Wooster St. Bowling Green, OH  
Departamento de Policía de Rossford 99 Hillsdale Ave. Rossford, OH



## Net Plus - Transporte gratuito al tratamiento

Transporte que no sea de emergencia accesible según la ADA para citas/servicios médicos, dentales, oftalmológicos, de farmacia, de salud mental y de tratamiento de adicciones. No se proporciona transporte a servicios gratuitos como ferias de salud, grupos de apoyo, reuniones con organizaciones de servicios sociales, sesiones informativas, etc. No se puede proporcionar transporte en este momento al supermercado u otras compras, viajes a la lavandería o al empleo o enseñanza.

1(844) 353-6779 (Permita hasta 8 días para el primer viaje)

[www.woodcountyjfs.com/netplus/](http://www.woodcountyjfs.com/netplus/)

## SERVICIOS DE TRATAMIENTO QUE NO SON DE EMERGENCIA

Traiga identificación, comprobante de domicilio (factura de servicios públicos actual), número de seguro social y tarjeta de seguro

### OhioGuidestone Perrysburg

885 Commerce Dr. Perrysburg, OH (419) 330-1349



OhioGuidestone

WHERE NEW PATHS BEGIN

Una organización religiosa sin fines de lucro que brinda excelente atención médica conductual y renueva la mente, el cuerpo y el espíritu de todos los que luchan contra problemas de salud mental, adicción o exposición fetal al alcohol. Servicio a niños, adolescentes y familias. OhioGuidestone brinda servicios en todo el estado de Ohio.

[ohioguidestone.org](http://ohioguidestone.org)

### Salud conductual de punta de flecha

1725 Línea de madera Rd. Maumee, Ohio, EE.UU.

1(888) 604-0245

1(800) 547-5695



Arrowhead Behavioral Health es un centro privado, atento e independiente de tratamiento de salud mental y uso de sustancias ubicado en Maumee, OH, para adultos mayores de 18 años. Arrowhead ofrece una variedad de servicios especializados: los consejeros de nuestro Departamento de Admisiones en Arrowhead Behavioral Health están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para evaluaciones de salud mental (las evaluaciones las 24 horas del día, los 7 días de la semana son gratuitas).

[flechaheadbehavioral.com](http://flechaheadbehavioral.com)

## Centro de recursos para niños

1045 Klotz Rd. Bowling Green, Ohio (419) 352-7588



El Centro de Recursos para Niños es un lugar seguro para la curación y el crecimiento, que brinda servicios de salud conductual y de salud conductual concurrente/uso de sustancias a los jóvenes y las familias del condado de Wood durante casi 50 años. CRC brinda una amplia gama de atención centrada en el trauma que incluye respuesta móvil y de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana, intervención temprana, asesoramiento, servicios escolares y domiciliarios, gestión de medicamentos, tratamiento diurno y residencial. Se puede acceder a los servicios de crisis y de admisión llamando al (419) 352-7588. [crcwoodcounty.org](http://crcwoodcounty.org)

## Campo de bolos del puerto

1010 N. Prospect St. Bowling Green, OH (419)  
352-5387

## Puerto de Perrysburg

800 Commerce Dr. Perrysburg, OH (419) 872-  
2419



Harbor da la bienvenida a jóvenes, adultos y familias y ofrece los siguientes servicios: evaluaciones y asesoramiento de salud mental, evaluaciones psiquiátricas y administración de medicamentos, administración de casos, evaluación, tratamiento y prevención de trastornos por uso de sustancias, que incluyen: tratamiento asistido con medicamentos, tratamiento ambulatorio intensivo, tratamiento residencial para mujeres en Devlac Hall, Servicios de diagnóstico dual, Link at Harbor.

[puerto.org](http://puerto.org)

## Salud al unísono Bowling Green

1084 S. Main St. Ste A. Bowling Green, OH (419) 352-  
4624

## Unidad Voluntaria de Estabilización de Crisis Unison



209 Poe Rd. Bowling Green, Ohio (419) 352-4624

Unison ofrece los siguientes servicios a adultos, niños y adolescentes de la comunidad: evaluaciones de diagnóstico, asesoramiento individual/de pareja/familia, tratamiento de trastornos por consumo de sustancias en adultos (incluido el tratamiento asistido por medicamentos), gestión de casos, gestión de medicamentos, tratamiento comunitario asertivo, habilidades dialécticas conductuales. Grupo, programa de intervención para agresores, manejo de la ira, asesoramiento sobre duelo, terapia de compromiso y aceptación, grupo de familias cambiantes y enlaces hospitalarios.

[unisonhealth.org](http://unisonhealth.org)

## Centro Veterinario de Toledo

1565 S. Byrne Rd. Ste 104 Toledo, OH (419) 213-7533



Los centros de veteranos de todo el país brindan una amplia gama de servicios de asesoramiento, extensión y referencias para combatir a los veteranos y sus familias. Los Centros de Veteranos guían a los Veteranos y sus familias a través de muchos de los principales ajustes en el estilo de vida que a menudo ocurren después de que un Veterano regresa del combate. Los servicios para un veterano pueden incluir asesoramiento individual y grupal en áreas como el trastorno de estrés postraumático (TEPT), evaluación de alcohol y drogas y derivaciones para la prevención del suicidio. Todos los servicios son gratuitos y estrictamente confidenciales.

[va.gov/toledo-vet-center/](http://va.gov/toledo-vet-center/)

## HORARIOS DE EVALUACIÓN SIN CITA PREVIA

### OhioGuidestone Perrysburg

Lunes, martes y jueves 8:30 a.m. - 3:00 p.m.  
Disponible por teléfono cualquier día

### Salud conductual de punta de flecha

24/7/365

### Verde bolos al unísono

Llame para conocer la primera disponibilidad (subraye la urgencia). Las visitas sin cita previa no están disponibles, pero intentaremos acomodarnos.

## SERVICIOS DE TRATAMIENTO UNIVERSITARIO

### Servicios de asesoramiento de BGSU

104 Edificio de oficinas de College Park Bowling Green,  
OH (419) 372-2081

### Servicios Psicológicos BGSU

300 Edificio de Psicología, Bowling Green, OH  
(419) 372-2540





El Centro de Consejería ofrece una variedad de servicios para apoyar el éxito de los estudiantes. Si bien el asesoramiento individual y grupal está disponible solo para los estudiantes de BGSU actualmente inscritos, el Centro ofrece consultas y extensión a todos los miembros de la comunidad de BGSU, incluidos profesores, personal y padres. No hay cargos adicionales por los servicios ofrecidos por el Centro de Consejería.

Los servicios ofrecidos reflejan una orientación comunitaria de salud mental y una amplia gama de enfoques de evaluación y psicoterapia para individuos, parejas y familias. Los problemas comunes incluyen estrés, depresión, ansiedad, problemas de relación, preocupaciones familiares y de los padres, abuso de sustancias y duelo. Se encuentran disponibles consultas a profesionales y agencias de atención médica. Los servicios son confidenciales.

[bgsu.edu/counseling-center.html](http://bgsu.edu/counseling-center.html) [bgsu.edu/arts-and-sciences/psychology/services/psychological-services-center.html](http://bgsu.edu/arts-and-sciences/psychology/services/psychological-services-center.html)

## Colegio Comunitario Owens

104 Veterans Hall, Perrysburg, OH (567) 661-7168

[counselingservices@owens.edu](mailto:counselingservices@owens.edu)



Los servicios de consejería ofrecen consultas, evaluación de salud mental, consejería, apoyo en crisis, educación, prevención, extensión y vinculación a recursos comunitarios sin costo adicional para los estudiantes de Owens Community College. Los servicios de consejería brindan asistencia a los estudiantes que experimentan dificultades personales, educativas, interpersonales/de relaciones, familiares, sociales o psicológicas. Para programar una cita, visítenos durante el horario de atención (solo para los semestres de otoño/primavera) o contáctenos por teléfono o correo electrónico.

[owens.edu/counseling/](http://owens.edu/counseling/)

¿NOS PERDIMOS ALGO?

¡PÓNGASE EN CONTACTO CON [SPC@WCADAMH.ORG](mailto:SPC@WCADAMH.ORG) Y

HÁGANOSLO SABER!